

NAŠA ŠKOLA SA ZÚČASTŇUJE PROJEKTU

# Džúsy a pyr 

## – vitamíny

### v SMART forme!

Prečo je d ležit  konzumovať džúsy a pyr  každý deň?



Mali by sme konzumovať minimálne **5 porcií zeleniny a ovocia denne** a jednou z týchto porcií môže byť pohár 100% džúsu alebo balenie 100% pyr .



Ovocie a zelenina, taktiež vo forme džúsov a pyr , sú dôležitým elementom vyv zenej stravy, ktorá má veľký vplyv na zdravie a telesn  a duševn  pohodu.



V súlade so zákonmi sa do 100% ovocných džúsov nepridávajú cukry.



V súlade so zákonmi sa do všetkých 100% ovocných a ovocno-zeleninových džúsov nepridávajú farbivá a konzerva n  látky.



D z sy a pyr  sú pohodlnou ovocno-zeleninovou poch tkou, ktor  si môžeš vziať všade so sebou.



Náš organizmus nevytvára zásoby vitamínov, preto mu ich musíme poskytovať každý deň spolu s jedlom. D z sy a pyr  sú skvelým zdrojom vitamínov a minerálnych l tkov **v SMART forme!**



## Ovocn  džúsy a pyr 

vitamíny v **smart** forme

KAMPAŇ JE FINANCOVAN  S PODPOROU EURÓPSKEJ ÚNIE A POLSKEJ REPUBLIKY



AKO AJ Z PROSTRIEDKOV FONDU PROPAGACIE OVOCIA A ZELENINY

