

### ŠANTENIE NA ĽADE

Žiaci prvého stupňa vymenili lavice, učebnice a telocvičňu našej školy za pobyt na klzisku. Korčuľovanie a hry na ľade chápeme ako prirodzený pohyb, sprevádzaný príjemnými emóciami a zážitkami v zdravom prírodnom prostredí. Cieľom tejto pohybovej aktivity bolo naučiť žiakov prirodzene sa pohybovať na ľade, prekonávať strach z kĺzavého pohybu a zvyšovať odolnosť organizmu.



Šikovní žiaci predviedli svoje zručnosti v korčuľovaní, brzdení, pokročilejší ukázali aj zložitejšie prvky a otočky. Začiatočníci využili detský trénažér, praktickú pomôcku pri výučbe korčuľovania. Ich vytrvalosť a trpezlivosť pri prvých krokoch na ľade bola odmenená úžasným pocitom zo zvládnutej techniky. Po korčuľovaní sme si oddýchli pri teplom čaji a občerstvení. Pohybom na čerstvom vzduchu sme si posilnili zdravie a imunitu, poskytli žiakom možnosť tráviť čas obľúbenou športovou činnosťou obzvlášť v zimných mesiacoch, kedy sú možnosti na šport menšie.

Mgr. Slavka Pilipová